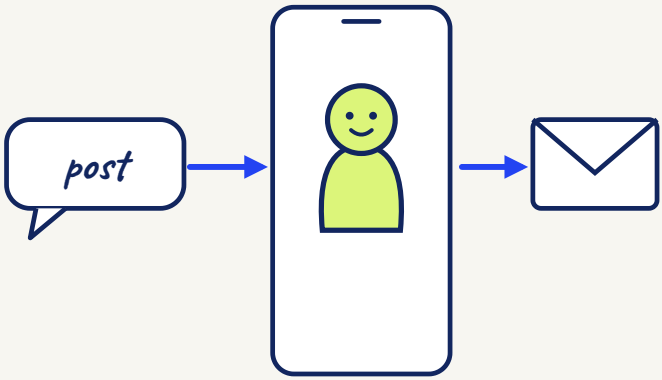
Meu Instagram ligado no Claude

Sem dar a senha para ninguém. O sistema que eu uso, passo a passo, para quem não programa.



sem senha

Leandro Rezende

Co-fundador do Clickmax. 1 dos 5 UX Masters listados no Brasil pela Nielsen Norman Group. Mais de 70 mil alunos em mais de 60 países.

Antes de começar

Se uma ferramenta de IA te pede a senha do Instagram, desconfia. Você não precisa dar, e foi por isso que eu escrevi este material.

Aqui está o que eu montei de verdade para os meus perfis. Eu peço um post para o Claude, ele escreve, eu aprovo pelo celular e ele agenda. Quando alguém comenta uma palavra, o Clickmax manda a mensagem no direct. Eu só entro na conferência, quando alguém fica sem receber.

Vou contar também o que quebrou. Teve post com cinco comentários e nenhuma mensagem enviada, e tem número que eu queria ver e ainda não consigo. Em 1º de novembro, enquanto eu escrevia, a ferramenta que gera minhas imagens estava sem crédito e o Dropbox estava parado.

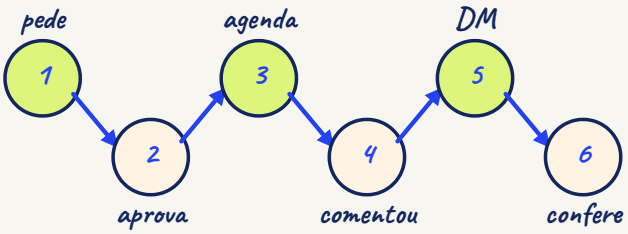
Para ser transparente: eu sou co-fundador do Clickmax e os links de cadastro aqui são de afiliado meu. O Post for Me não tem nada a ver comigo e é uma ferramenta à parte; confira os planos no site deles. E nada aqui garante seguidor ou venda. O que este sistema faz é tirar trabalho repetido da sua frente.

Vou usar de exemplo uma psicóloga que posta uma vez por semana e passa o domingo respondendo “como faço para marcar?”. Se você é arquiteta ou dá aula de violão, troca a palavra.

Você precisa de: Instagram profissional (Business ou Criador), um computador e conta no Post for Me e no Clickmax. Chego nelas já já.

PARTE 1

O sistema em uma página



Etapa	Quem faz
Escrever e montar o post	Claude
Aprovar	Você, numa página no celular
Agendar e publicar	Post for Me, comandado pelo Claude
Mandar a DM para quem comentou	Clickmax
Conferir se todo mundo recebeu	Claude, de tempos em tempos

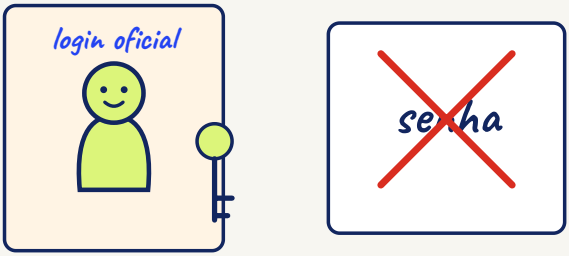
Eu separei assim porque cada ferramenta faz bem uma parte. E do segundo eu não abro mão: nada sai sem eu tocar em aprovar.

O repositório. Deixei tudo pronto para clonar em github.com/lbrezende/instagram-claude-clickmax. Repositório é só uma pasta de arquivos guardada na internet. Você não precisa saber programar, porque quem vai mexer nela é o Claude.

PARTE 2

Ligar o Instagram sem dar a senha

Sabe quando você entra num site clicando em “continuar com o Google”? A senha fica no Google, e o site recebe só uma autorização, que você pode tirar quando quiser. O login oficial do Instagram é a mesma ideia.



Minha regra: se a tela que pede sua senha não é do próprio Instagram ou do Facebook, fecha.

1. Instale o Claude Code e abra o kit

Instale o Claude Code e o Node. Abra o Claude Code numa pasta vazia e escreva:

```
Clone https://github.com/lbrezende/instagram-claude-clickmax
e entre na pasta. Rode npm test e npm run kit -- ajuda.
Depois me guie pelo README, um passo de cada vez. Eu não
programo, então me explique o que cada comando faz.
```

2. Crie a chave do Post for Me

Crie a conta em postforme.dev e gere uma chave de API. Chave de API é uma senha só daquela ferramenta, e não é a senha do Instagram. Mesmo assim, trata com cuidado: quem tem essa chave consegue postar nas contas conectadas. Aí pede para o Claude: “Crie o .env a partir do .env.example e abra o arquivo para eu colar a chave”. Esse arquivo fica só no seu computador. Nunca cola chave no chat nem em post.

3. Autorize

```
npm run kit -- conectar
```

Vai sair um link. Você abre, cai na tela do Instagram, entra e autoriza. Depois:

```
npm run kit -- contas
```

Copia o código que começa com `spc_` para o mesmo arquivo. Pronto, o Claude consegue agendar post, e ninguém viu sua senha.

PARTE 3

Conectar o Clickmax

Quem escuta o comentário e manda a mensagem é o Clickmax, e ele precisa de duas ligações: com o Instagram e com o Claude.

Duas portas de entrada: cria sua conta grátis, sem cartão, ou testa grátis por 14 dias.

1. Instagram no Clickmax

1. Vá em **Configurações → Conexões → Instagram** e clique em **Conectar o Instagram**.
2. Clique em **Autorizar Instagram**. Abre uma janela da Meta.
3. Entre, aprove as mensagens diretas, volte e espere aparecer **Concluído**.

2. Claude no Clickmax

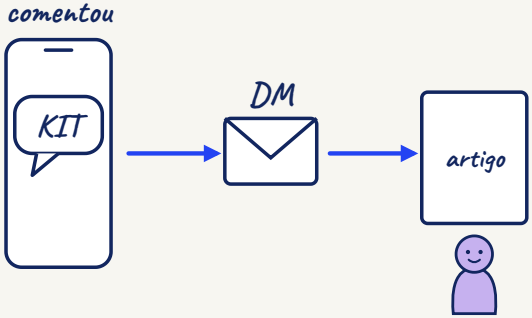
A ligação se chama MCP, que é a tomada por onde o Claude usa as ferramentas do Clickmax. O kit já traz o endereço configurado. No Claude Code, dentro da pasta do kit, digite `/mcp`, escolha `clickmax` e autorize no navegador. Depois peça as skills, o manual que ensina o Claude a usar o Clickmax:

```
Instale as skills do Clickmax com
npx skills add https://docs.clickmax.io
e me diga: estou conectado? Qual conta eu sou?
```

Erro meu: tenho duas contas de Clickmax ligadas, e já vi o conector na conta errada. Se você tem mais de uma, manda o Claude dizer em qual vai mexer.

PARTE 4

Comentou, recebeu



A psicóloga posta sobre ansiedade no domingo à noite e escreve: “comenta AGENDA que eu te mando meus horários”. Cada pessoa que comenta recebe a mensagem no direct, e o comentário ganha uma resposta pública. Doze horas depois sai uma segunda mensagem, convidando a seguir o perfil.

Cola isso no Claude (a versão completa está em `prompts/automacao/criar-fluxo.md`):

```
Use a skill clickmax-flows. Crie um fluxo em RASCUNHO, sem
ativar. Palavra: AGENDA.

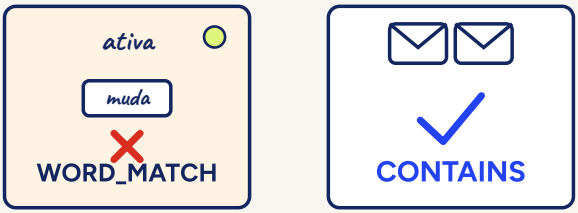
Gatilho: hermes.instagram.comment.received.v1
- commentText CONTAINS ["agenda"]. Nunca WORD_MATCH.

Passos:
1. DM no Instagram: "Oi! Aqui estão meus horários: [link]"
2. Resposta pública, alternando: "Te mandei no direct!",
   "Foi pro seu direct", "Chegou aí, confere o direct"
3. Espera de 12 horas
4. DM: "Oi, aqui é [seu nome]. Se gostou, segue o perfil
   para não perder os próximos."

Rode flows_validate e me mostre o resultado.
```

A ordem que funciona

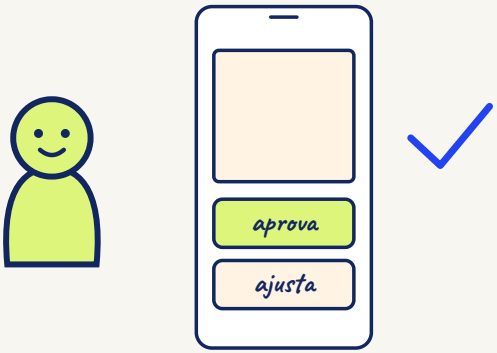
1. Crie o fluxo em rascunho, antes do post.
2. Publique o post.
3. Prenda o fluxo àquele post, usando o número dele (`mediaId`). Se a palavra for comum, sem isso qualquer comentário com ela em qualquer post dispara a mensagem.
4. Ative.
5. Confira no primeiro comentário.



O meu pior erro. Um post meu teve cinco comentários e nenhuma DM. O fluxo estava ativo e não mandava nada. O filtro estava na opção `WORD_MATCH`, e com ela esse gatilho não dispara. A opção certa é `CONTAINS`, que quer dizer "contém". Eu ainda tinha copiado esse fluxo como molde, então o erro foi junto para os seguintes.

PARTE 5

A página de aprovação



Eu aprovo tudo no celular, arrastando o carrossel com o dedo. Cada post mostra os slides, a legenda, a mensagem da automação e o botão para abrir o artigo. Tem aba para o que falta decidir, para o que voltou corrigido e para o que já foi aprovado.

O molde está em `aprovacao/index.html`. Para usar no celular, peça:

```
Publique aprovacao/index.html como Artifact privado, com
banco de dados para os posts e as decisões, no lugar do
localStorage. Depois coloque meu primeiro post lá.
```

Aprendi duas regras na marra. Post recusado volta ajustado, e só volta depois que o ajuste foi feito de verdade. Já recebi post para revisar com o slide antigo, e reclamei bastante.

PARTE 6

Agendar

Você não precisa decorar nada, porque o Claude roda isso para você. Mas é bom saber o que acontece, porque tem uma trava: sem a palavra `--confirmo`, nada é enviado. O comando só mostra o que faria.

```
npm run kit -- carrossel domingo legenda.txt
  2026-11-22T19:00:00-03:00 slide1.jpg slide2.jpg
```

Conferiu? Repete com `--confirmo` no final. Para Reel:

```
npm run kit -- reel reel-01 video.mp4 legenda.txt
  --quando 2026-11-22T19:00:00-03:00 --trial manual --confirmo
```

O `--trial` é o Reel de teste, que vai primeiro para quem não te segue. Eu solto todo Reel assim antes e deixo passar pelo menos 24 horas para ele virar principal.

Depois que saiu, `npm run kit -- status reel-01` te dá o link e o `mediaId` que a automação precisa.

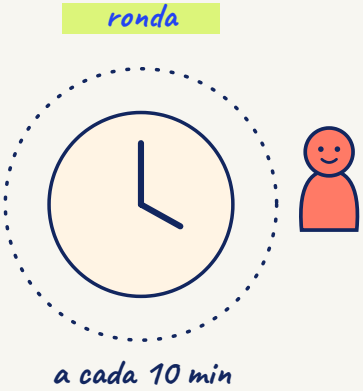
Agendar o mês

```
Aqui está o que eu vendo e para quem: [conte]. Planeje 12
posts para o mês, escreva cada um e coloque na página de
aprovação. Agende só depois que eu aprovar.
```

O Instagram implica com formato. Aqui eu converto PNG para JPEG antes de mandar pela API, e o kit aceita carrossel de 2 a 20 itens. Se o envio falhar, o Claude mostra o motivo que voltou.

PARTE 7

As rondas



Ronda é uma tarefa que o Claude repete sozinho, como o vigia que passa de tempos em tempos. Os prompts prontos estão em `prompts/rondas/`.

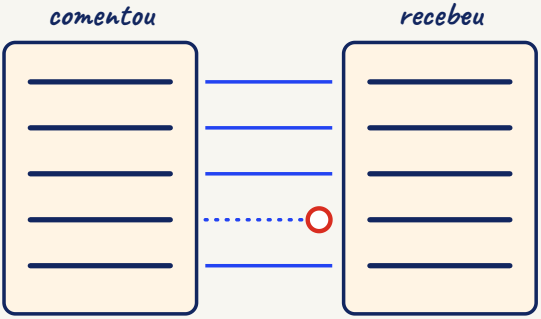
Ronda	De quanto em quanto	O que faz
Vinculador	10 min	Viu o post no ar, prende o fluxo a ele e ativa
Aprovação	10 min	Lê o que você decidiu e agenda ou ajusta
Trocar foto	30 min	Troca a imagem que você pediu, só com foto real
Gravações	1 h	Achou vídeo novo, compara com o roteiro e monta
Conferência	1 vez por dia	Cruza quem comentou com quem recebeu

Começa só com o vinculador e a conferência. No Claude Code:

```
/loop 10m Leia e execute prompts/rondas/vinculador.md
```

Outro erro meu. O vinculador rodava de hora em hora. Um post saiu às 20h48, a automação só ativou às 21h12, e um comentário no meio ficou sem resposta. Baixei para 10 minutos. E a tarefa só roda com o computador ligado e o Claude aberto, então não conte com ela enquanto o notebook dorme.

A conferência é obrigatória



Mesmo com tudo certo, alguns comentários não chegam à automação. Eu vi isso acontecer e não tenho uma causa só para te dar, então passei a conferir. O Claude compara as listas e me mostra quem ficou sem resposta. Eu dou o OK e ele reenvia uma vez. Às vezes o Instagram recusa, e aí eu respondo na mão.

```
Leia e execute prompts/automacao/conferir.md para o fluxo
[id]. Não reenvie nada sem o meu OK.
```

PARTE 8

Reel e imagens, do meu jeito

Essas duas partes são mais avançadas, e você pode pular no começo.

Teleprompter FALA / ESCREVE

Eu gravo falando com a câmera. O Claude me entrega o roteiro em frases curtas, do jeito que eu falo, e diz qual palavra escrever no quadro em cada uma. Sempre palavra, nunca frase inteira. O molde está em `templates/teleprompter.md`.

```
1. FALA: Para de dar sua senha pra ferramenta de IA.
   ESCREVE: SENHA, e risca.
```

Eu sigo uma regra: os três primeiros segundos têm que parar a rolagem, e a tela muda a cada três segundos.

Pedido de imagem por arquivo

Quem desenha as minhas imagens é outro agente, o Codex. Eles se falam por arquivo: o Claude escreve um pedido numa pasta, com o texto exato de cada imagem, e o Codex olha essa pasta de tempos em tempos. Quando termina, deixa um arquivo `PRONTO.txt`. O molde é `templates/pedido-imagem.md`.

A vantagem aparece quando dá problema. O pedido fica lá, parado, e nada se perde. Enquanto a fila anda, o texto pode ir para a revisão com um aviso do que falta na arte.

O motor que anima o traço dos meus desenhos é uma coisa minha, específica dos meus vídeos, e não está no kit.

“Qual Reel trouxe mais seguidor?”

Eu queria te dar essa resposta pronta, e ainda não tenho. A documentação do Post for Me lista o campo de seguidores por post. Só que, no meu perfil, a consulta que eu fiz em 1º de novembro devolveu 25 posts sem nenhum número. Desconfio que conectei só com a permissão de postar, que é o padrão, e não confirmei. O `conectar` do kit já pede a permissão de leitura, então tenta:

```
npm run kit -- metricas
```

Se vier vazio, curtidas e comentários por post você consegue pelo Clickmax, com `instagram_posts_list`. Para seguidor, eu ainda olho no próprio Instagram.

PARTE 9

Os erros que eu cometi

1. **Filtro errado.** Com `WORD_MATCH`, o fluxo ficou ativo e não mandou nada. Usa `CONTAINS`.
2. **Molde contaminado.** Copiei o fluxo com o erro e o erro se espalhou.
3. **Ronda lenta.** De hora em hora eu perdi comentário. A cada 10 minutos o intervalo diminui, mas ainda existe.
4. **Fluxo fora do radar.** Dois fluxos meus ficaram parados, um em rascunho e outro pausado, porque não estavam na lista que o vinculador lê. Toda peça nova entra na lista.
5. **Confiar sem conferir.** O fluxo estava ativo e não mandava nada, por isso eu olho a primeira execução.
6. **Conta errada.** Com dois Clickmax ligados, sempre pergunte em qual.
7. **Revisão de mentira.** Um post chegou para eu aprovar com slide antigo. Hoje ele só volta depois de conferido na imagem.
8. **Depender de um fornecedor só.** A API de imagem ficou sem crédito e o Dropbox parou no mesmo dia. O sistema mostra o que falta e segura o post.
9. **Link sem teste.** Já tive artigo caindo numa tela de senha. Abra o link antes de ligar a automação.

PRÓXIMO PASSO

Faz o primeiro hoje

Não tenta montar tudo. Liga o Instagram no Clickmax, cria uma automação com uma palavra só, coloca num post que você já ia fazer e olha a primeira mensagem chegar. Depois disso, o resto faz mais sentido.

Os links

- **Repositório:** github.com/lbrezende/instagram-claude-clickmax
- **Clickmax:** conta grátis, sem cartão, ou teste grátis por 14 dias
- **Guia oficial do MCP do Clickmax:** docs.clickmax.io
- **Post for Me:** postforme.dev

Eu sou Leandro Rezende, co-fundador do Clickmax e 1 dos 5 UX Masters listados no Brasil pela Nielsen Norman Group. Passei mais de 20 anos criando produto e já tive mais de 70 mil alunos em mais de 60 países. Eu sigo testando isso todo dia nos meus perfis e conto o que dá errado no @leandrorezendeux.

Se quiser ir fundo em design e IA, inscreva-se para a Black Friday pelo link da bio do meu perfil.